



15 noiembrie 2013
Constanța

Contact: Liliana Moldoveanu
Tel: 0743.17.86.17

Comunicat de presă proiect ARTĂ ȘI PRIETENIE ÎN BUCĂTĂRIE

Proiectul **Artă și prietenie în bucătărie** începe în acest week-end, duminică, 17 noiembrie, de la ora 11.00 și este organizat de Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța „Sweet Land” alături de Centrul European de Gastronomie și Turism Fundația ing. Nejloveanu Niculae și comunitatea „Trăiește viața la maxim”.

Timp de 4 week-end-uri, 22 de cursanți, membri ai Asociației sau alți doritori, vor învăța să gătească sănătos, variat și cu meniuri realizate sub îndrumarea maștrilor bucătari. De asemenea, medicul diabetolog, ne va învăța să calculăm carbohidrații din farfurie și doza de insulină pentru meniul respectiv.

Menționez că la aceste cursuri pot participa toți cei care doresc să învețe să gătească și ne dorim ca tinerii cu diabet zaharat să învețe să prepare aceste feluri de mâncare în propria bucătărie.

De asemenea, veți constata că, meniurile pentru diabet NU înseamnă decât cumpătare, astfel încât, oricine se înscrie câștigă SĂNĂTATE.

Vă așteptăm să ne distrăm și să gătim, duminică, de la ora 11.00, la Centrul European de Gastronomie și Turism Fundația ing. Nejloveanu Niculae!

Taxa de participare 50 ron.

Partener: Hotel Balada Nej-Bistro Café

Asociația „Sweet Land” Constanța este o organizație nonguvernamentală, nonprofit, înființată în anul 2008. Echipa care se implică în ajutorarea copiilor și tinerilor insulino-dependenți lucrează voluntar. Până în prezent are 128 de membri: copiii și tineri insulino-dependenți din județul Constanța, părinți, cadre medicale, elevi, studenți, voluntari și jurnaliști.

„Sweet Land” Constanța face parte din Federația Asociațiilor Persoanelor cu Diabet Zaharat din România și din Federația VOLUM care sprijină dezvoltarea voluntariatului în România.